

## Lezing 12 februari 2019

### Nederlandse studie naar depressie bij ouderen. Wat heeft het tot nu toe gebracht?

#### Sprekers

Dr. Didi Rhebergen, psychiater GGZ inGeest, Amsterdam UMC, locatie Vumc, afdeling psychiatrie

Prof. Dr. Jan Spijker, psychiater/hoogleraar chronische depressie/psychiater ZP  
Stemmingsstoornissen Pro Persona en expertisecentrum depressie locatie Nijmegen

Drs. Bart Meuleman, gezondheidszorgpsycholoog in opleiding tot specialist, discipline klinische psychologie en promovendus

#### Programma

17.15 uur	Ontvangst met broodjes
17.40 uur	Opening door drs. Jolies Smits, psychiater aandachtsgebied ouderen/coordinator opleiding psychiatrie Pro Persona
17.45 uur	Didi Rhebergen
18.45 uur	Pauze
19.00 uur	Jan Spijker en Bart Meuleman
19.30 uur	Discussie
20.00 uur	Sluiting

Accreditatie is aangevraagd bij de NVvP, de FGzP, de VSR en het kwaliteitsregister V&V.

#### Samenvatting 1<sup>ste</sup> lezing

De Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen, is een uniek cohort en is gestart in 2007. Het heeft als doel het beloop van depressies bij mensen van 60 jaar en ouder te onderzoeken. Hiertoe is een scala aan determinanten verzameld, onder andere klinische en sociale kenmerken, neurobiologische determinanten, maar ook informatie over onder andere zorggebruik.

Nu, ruim tien jaar na de initiële dataverzameling, is het tijd voor een overzicht van de brede opbrengst van NESDO. Aandacht wordt besteed aan het beloop van depressies bij ouderen, aan verschillen tussen jongere en oudere volwassenen, aan mogelijke subtypes van depressie en het belang hiervan voor de klinische praktijk, en aan het concept frailty. De presentatie zal inzichtelijk maken hoe divers en uitdagend het onderzoeksveld gericht op depressies bij ouderen is.

## **Samenvatting 2<sup>de</sup> lezing**

Dysfunctionele cognitieve processen spelen een rol bij het ontstaan en in stand houden van depressie, zoals vertekeningen in de informatieverwerking en rumineren. Het depressie onderzoek van Pro Persona richt zich op het verbeteren van deze dysfuncties waardoor uitkomsten van behandeling kunnen verbeteren. Naar interventies als cognitieve bias modificatie maar ook mindfulness wordt onderzoek gedaan, zowel bij volwassenen en ouderen met depressie. Een nieuwe methode is de cognitieve controle training (CCT), waarin het werkgeheugen van patiënten wordt getraind middels een digitale taak. Binnenkort zal een ZonMw gefinancierde studie naar CCT bij depressieve ouderen bij Pro Persona, Radboudumc en GGNet van start gaan.

## **Sluiting**

De voorzitter sluit de bijeenkomst af.

## **Locatie**

U bent tijdens de lezing bereikbaar in  
Pro Persona  
Locatie Wolfheze, Opleidingsgebouw De Bogen  
Wolfheze 2  
6874 BE WOLFHEZE  
0264833111

## **Digitale uitnodiging**

Mail naar [lezingen@propersona.nl](mailto:lezingen@propersona.nl)

## **Zo vindt u locatie Wolfheze:**

### **Auto:**

- *Arnhem - Utrecht:*  
Snelweg A12, afslag Oosterbeek/Ede-Oost. Borden Wolfheze volgen.
- *Utrecht - Arnhem:*  
Snelweg A12, afslag Wolfheze/Oosterbeek/Arnhem-Centrum/Park Hoge Veluwe. Borden Wolfheze volgen.
- *Den Bosch - Arnhem:*  
Rijksweg A50, afslag Renkum/Oosterbeek; richting Oosterbeek tot afslag Wolfheze.

### **Parkeren:**

Parkeren in de vakken van de diverse parkeerplaatsen op het terrein van Pro Persona.

### **Trein:**

Wolfheze is bereikbaar met de stoptrein zowel vanuit Utrecht als Arnhem (halte Wolfheze).